

勉強嫌いでもドハマりする勉強麻薬

やめられない・逃れられない

海外塾講師ヒラ



スマホに依存するように、勉強なしでは生きられない体になってしまう…

「めんどくさい」「しんどい」「やる気が出ない」……。しかし、そんな勉強をモーレツにこなす勤勉な人たちを見たことがあるはずです。

なぜ、そこまで勉強ができるのか——？

答えは、勉強麻薬に脳が侵され、「勉強依存」状態に陥っているから。「勉強依存」とは、勉強することがあたりまえになり、勉強になんの抵抗感も持たなくなり、勉強時間を自分から勝手に増やすようになっていくブースト状態のこと。本書では、いかにすれば勉強麻薬を摂取し、勉強依存状態になることができるかを解説します。

合格・スコア UP の依存者続出の合法ドーピング

「勉強麻薬」を構成する 4 大成分とは？

「勉強麻薬」という言葉にネガティブな印象を受けるかもしれません。しかし、「副作用」と呼べるようなものではありません。せいぜい、人が変わって勉強に打ち込むあなたの姿を見て、まわりが心配するくらいでしょう。

というのも、「勉強麻薬」は次の 4 大成分でできているからです。

〈情熱〉〈密着〉〈達成〉〈環境〉

ばらばらな 4 つに思えるかもしれませんが、実は、すべてが密接な関係を築いています。これらを、日々の勉強に組み込んでいけば間違いなくこれからの勉強が変わっていきます。

《目次》

まえがき あなたを「勉強依存」にする読むドラッグ

プロローグ 勉強沼にどっぷり浸かる「勉強依存」とは何か？

第 1 章 たぎる「情熱」がすべての原動力 *「勉強麻薬」の 4 大成分

第 2 章 勉強しないと禁断症状が出る「密着」 *「勉強麻薬」の 4 大成分

第 3 章 脳汁プッシュでやみつきになる「達成」 *「勉強麻薬」の 4 大成分

第 4 章 勉強は「環境」が 9 割 *「勉強麻薬」の 4 大成分

第 5 章 やめられない・逃れられない 4 大成分の使い方

第 6 章 人格までも改造してしまう進捗記録勉強法

第 7 章 もっと脳汁が出る依存を深める心理テクニック 6 選

《書誌情報》

本体価格-----1600 円

ISBN-----978-4-86680-205-3

ページ数-----208

判型-----四六判並製

《著者》海外塾講師ヒラ

授業オタクの現役塾講師。

どれだけ勉強してもまったく偏差値が上がらなかったほど、学生時代は勉強が苦手だった。しかし塾講師になり、生徒を指導する中で勉強法を編み出し、生徒の成績・偏差値を爆発的に上げることに成功。そうした経験とその後の探求の成果もあり、誰もが偏差値 70 を超えられる勉強法を確立。これまで約 1000 人もの生徒を直接指導し、YouTube をメイン媒体とした SNS 発信を続けるなど 10 年以上にわたって塾講師として活動している。YouTube では小中高生向けの勉強法を解説した動画がメインだが、数割を占める社会人の視聴者から勉強法の書籍化のリクエストが多かったことで、本書を執筆することになった。

5 刷 38,000 部 (2023 年 8 月)