

「女子ボス」のトリセツ

「女子の人間関係」のキーパーソン「女子ボス」の生態と対処法

川村佳子



《目次》

- ◆第1章:「ハラスメント」はなぜ起きるのか?
- ◆第2章:ハラスメントの正体
- ◆第3章:みんな「女子ボス」に悩んでいる
- ◆第4章:「女子ボス」の生態——「偏り」のある心と習慣行動
- ◆第5章:「女子ボス」から身を守るための対処法
- ◆第6章:「女子ボス」にならないために

《書誌情報》

本体価格—————1500 円
 ISBN—————978-4-86680-175-9
 ページ数—————204 ページ
 判型—————四六判

オール女子必読！ 女子ボス & 子分からの攻撃から身を守る 10 の対処法を完全収録！

- ◎ 女子が3人以上集まると必ず発生する「女子ボス」。
- ◎ 「いつも攻撃的な態度で、マウントをとる」「新人が入ってくるたびに、いじめ続ける」「同僚なのに、上司面する」などなど、「女子の人間関係」を支配、コントロールするのが女子ボス。
- ◎ その被害に巻き込まれない技術が身につく本。
- ◎ 職場・ママ友・同級生・ご近所さん・趣味サークル……、どこにでも生息する「女子ボス」の生態と、嫉妬、陰口、マウンティング、集団無視……といった「女子ボス」からのめんどくさい攻撃から自分を守る方法を徹底解説。
- ◎ 著者は、多くの女性の人間関係や心理的な悩みを解決に導く産業カウンセラーとして注目を浴びている人物。

《本書のセールスポイント》

- ◎ 多くの事例を交えながら解説しているため、わかりやすい。
- ◎ 著者は、「ハラスメントの駆け込み寺」として、人間関係に悩む、多くの女性の心を救ってきた気鋭の産業カウンセラー。
- ◎ 女性のみならず、女性の部下を持つ男性上司にも役立つ内容。

《著者》

川村佳子(Keiko Kawamura)

産業カウンセラー。北海道生まれ。一般社団法人日本産業カウンセラー協会認定「産業カウンセラー」。日本人間性心理学会所属。上智大学グリーンケア研究所所属。防衛省、国土交通省、財務省をはじめ、国立機関や一般企業にて産業カウンセラーとして臨床経験を積み、現在航空自衛隊外部カウンセラー。幼少期に母が他界。亡母が闘病中に書き記していた日記を見つけ、職場での人間関係の悩みやストレスを驚くほど抱えていたことを知る。さらに、日本で初めてカウンセラー制度を導入した機関にて母が勤めていたことをきっかけに、職場のストレスや人間関係の悩みを抱えている方たちの力になりたいと強く思い、産業カウンセラーを志す。また、死別の苦しみや痛みをケアする「グリーンケア」の普及啓発にも積極的に取り組む。心理臨床オフィス「サクラメント函館東京カウンセリングオフィス」代表。著書に『嫉妬のお作法』（フォレスト出版）がある。

初版 7,000 部（2022 年 7 月 11 日発売）