

# 「ぼっち起業」で生きていく。

最低限のコミュニケーション&人付き合いで稼ぐ、ストレスフリーな働き方。

杉本幸雄



## 《目次》

- 第1章:ぼっちは、ひとり起業に向いている
- 第2章:「ぼっち起業」で成功した人たち
- 第3章:失敗確率を減らす「ぼっち起業」の準備
- 第4章:「ぼっち起業」で何をするか?
- 第5章:「ビジネスライティング力」こそ、ぼっち起業家の売上をつくる
- 第6章:成功する「ぼっち起業家」のお金と時間の使い方
- 第7章:最強ぼっち起業家へのドストレーニング
- 第8章:ぼっち起業家のやっちゃいけないNGリスト
- 第9章:明るい未来しかない、ぼっち起業のメリット

## 《書誌情報》

本体価格-----1800 円  
 ISBN-----978-4- 86680-288-6  
 ページ数-----332 ページ  
 判型-----四六判

「コミュ症・人見知り」でも月収 100 万円。

日本唯一の「ぼっち起業コンサルタント」が教える、  
 新しい働き方の思考法&実践法

- ★成功する起業家というと、「陽キャで、コミュ力が高く、人付き合いも良く、人脈も広い」というイメージだが、それは単なる思い込み。イーロン・マスクもザッカーバーグも「ぼっち」。
- ★「コミュ障、人見知り、マイペースな人ほど、起業に向いている」 なぜなら、そのコンプレックスが逆に武器になるから。
- ★「ぼっち起業」の主なメリット

◎マイルール & マイペースが当たり前。

◎いつも一人行動が基本。

◎通勤しないので済むので、移動のムダ(経済的コスト・時間的コスト)なし。

◎誰からも管理されない、縛られない。

◎ネット社会万歳!!! ネット社会のおかげで実現。

◎めんどくさい報連相は、お金をくれる顧客にだけすればいい。

◎仕事の能力が正當に評価される。社内政治がない。

◎収入は自分で決められる。

◎嫌な相手とはかかわらなくても OK。

★「ぼっち起業」で成功するための思考法&実践法を解説。

★会社で働くのに窮屈さを感じている人/ぼっち・人見知り・コミュ症と自認しているが、起業したい人などにおすすめ。

## 《本書のセールスポイント》

◎著者がコンサルタントした**ぼっち起業家の成功率は 95%以上。**

◎**事例・テンプレートが豊富で、実用性抜群!**

## 《著者》

杉本幸雄(Yukio Sugimoto)

ぼっち起業家。起業コンサルタント。1969 年 1 月生まれ、幼少の頃から虐待やイジメに遭い人生の前半はドラマのようなどん底人生。人見知りであり話さず、話してもどもってしまい、小学生の頃のあだ名は「障がい者」だった。独りぼっちであることをむしろ好み、寂しいとか孤独だと感じることはなかった。社会人になってからは、正社員だけでなくアルバイトや派遣スタッフでも、どこで働いても長続きしないダメ人間。1カ所ですら最長で3年、最短では午前中2時間だけで辞めて帰ってくるほど。正社員だけでも10社以上に転職した結果、ついには、もう履歴書を書くのも面接に行くのもめんどくさくなったという理由で、ぼっち起業を決意し、およそ20年前にコンサルタント業で起業。日本で唯一のぼっち起業コンサルタントとして、ぼっちや陰キャ経営者からのコンサル依頼が絶えない。逆境を跳ね返して幸せを得るコツは「片手間ダメ! ど根性®」の姿勢で、目標達成のために必要な努力を少しずつ着実に消化していくこと。

初版 8,000 部 (2024 年 9 月 12 日発売)