

# 人生は「言語化」で動き出す

日本で随一の「言語化」コンサルタントが説く、人生を変える「言語化」術。

木暮太一



発売 10 日で重版出来

## 《目次》

- ◆序 章：あなたの人生を今日から動かす
- ◆第1章：あなたの人生を動かすものを言語化する
- ◆第2章：自分が望んでいるものを「言語化」する
- ◆第3章：ゴールと同時に「自分」を言語化する
- ◆第4章：「やるべきこと」を取捨選択する
- ◆第5章：「やりたいこと」と「今日やるべきこと」を言語化する

## 《書誌情報》

本体価格—————1650 円  
 ISBN—————978-4- 86680-317-3  
 ページ数—————224 ページ  
 判型—————四六判

毎日こんなに頑張っているのに全く前進していないのは、正しい「言語化」ができていないから

- ★10 万部超のベストセラー『すごい言語化』の著者による、「人生×言語化」の本。
- ★多くの人は、すでに「大事なこと」はだいたい知っている。なのに、人生が変わらないのは、「正しい言語化」ができていないから。
- ★正しい「言語化スキル」を身につければ……  
 【目標】が明確になり、【思考】が明確になり、【行動】が明確になる。だから、人生が動き出す。
- ★本書では、人生を変えたい、現状を変えたいと思っている人のために必要な「正しい言語化」のノウハウを徹底解説。
- ★目標を見つけたい、目標を達成したい、そして、人生を変えたい——。そんな思い悩む人におすすめの1冊。

## 《本書のセールスポイント》

- ◎著者は、自己啓発やお金、言語化などのテーマでベストセラーを出している、日本で人気のビジネス書作家。「言語化ブーム」の牽引者の一人。
- ◎事例が豊富で、実用性抜群！

## 《著者》

木暮太一(Taichi Kogure)

言語化コンサルタント。作家。(一社)教育コミュニケーション協会 代表理事。

14 歳から、わかりにくいことをわかりやすい言葉に変換することに異常な執着を持つ。学生時代には『資本論』を「言語化」し、解説書を作成。学内で爆発的なヒットを記録した。ビジネスでも「本人は伝えているつもりでも、何も伝わっていない！」状況を多数目撃し、伝わらない言葉になってしまう真因と、どうすれば相手に伝わる言葉になるのかを研究し続けている。企業のリーダーに向けた言語化プログラム研修、経営者向けのビジネス言語化コンサルティング実績は、年間 200 件以上、累計 3000 件を超える。著作『すごい言語化』『リーダーの言語化』『働き方の損益分岐点』など計 66 冊、累計 190 万部。

2 刷 1 万 3,500 部 (2025 年2月 21 日発売)