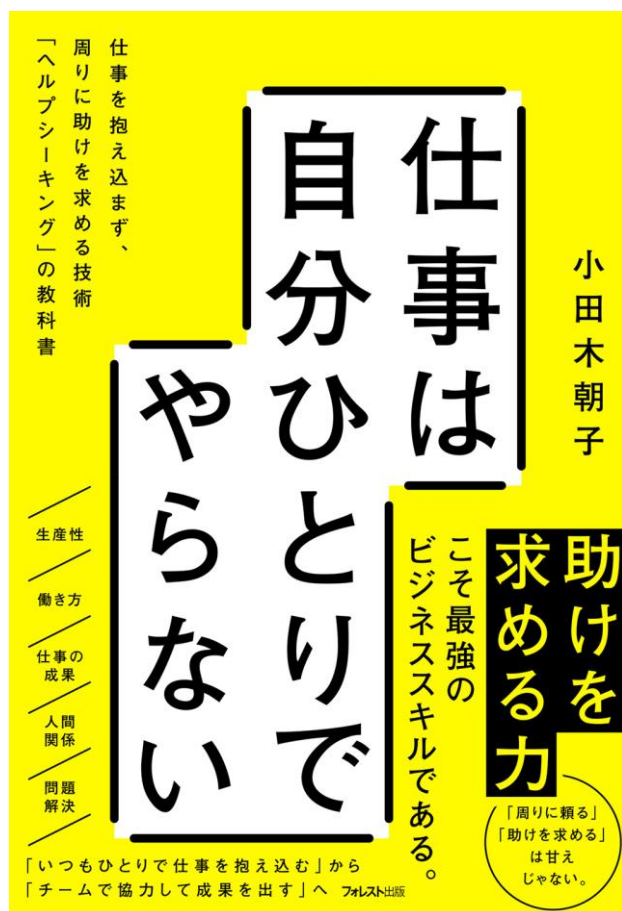


仕事は自分ひとりでやらない

仕事を抱え込まず、周りに助けを求める技術「ヘルプシーキング」の教科書

小田木朝子 著



「助けを求める力」こそ最強のビジネススキル
ヘルプシーキングとは、「一人で抱え込まず、周りに助けを求める」ビジネススキルです。

日本人は他国に比べて周りに迷惑をかけてはいけないというマインドが強く責任を感じやすいため、仕事を抱え込んでしまう傾向にあると言われています。仕事で周りを頼り、ヘルプを求めるためのスキルを日本で数少ないヘルプシーキングの専門家であり、ヘルプシーキングを経営者、マネージャー、ビジネスパーソンなどに指導している著者が、本書で初公開しています。

ヘルプシーキングを仕事で取り入れることで、

- ・仕事を一人で抱え込むことがなくなる
- ・個人はもちろんチームの仕事を効率的にできる
- ・助けを求めやすい人間関係や職場環境になり働きやすくなる
- ・仕事のスピードと質が上がる
- ・個人・チームで成果を上げやすくなる
- ・突発的なトラブルへの対処力が上がる

など、あなたの仕事の生産性や働き方が大きく変わります。

「助けを求めるのが苦手」「人に頼れる性格じゃないから」と思っている人が仕事のやり方を変えられる新しいメソッドです。

《目次》

- 第1章 仕事で「問題を抱える人」の病
- 第2章 「ヘルプシーキング」というビジネススキル
- 第3章 実践！ヘルプシーキングの始め方
- 第4章 ヘルプシーキングを上手に使うためのテクニック
- 第5章 ヘルプシーキングで「上手に仲間を助ける」方法
- 第6章 助け合いながら成果を上げるチームづくり

《書誌情報》

本体価格-----1400 円
 ISBN-----978-4866801803
 ページ数-----224
 判型-----四六判並製

《著者》小田木 朝子

株式会社 NOKIOO 取締役/経営学修士
 ウェブマーケティングの法人営業などを経て、NOKIOO 創業メンバーとして参画。企業の人材育成・組織開発支援を担うHR 事業を立ち上げ、ヘルプシーキングを含む多数の人材育成カリキュラムの開発・講師および講師育成を手掛ける。2020 年、オンライン教育サービス『育休スクラ』をリリース。経験学習とオンラインを活用したアクティブラーニングを法人・個人向けに提供。グロービス経営大学院修了。音声メディア Voicy で、毎日 10 分「今日のワタシに効く両立サプリ」を配信中。