

# 嫌われずに「言い返す」技術

発売 1 週間で重版！「ポーカーボイス&トーク」テクニックを大公開

司 拓也



## 《目次》

- ◆第1章：言い返せないあなたの中に潜む 8つの行動心理——反論ブレーキ
- ◆第2章：めんどくさい相手の策略を暴き、対処する——無力化力
- ◆第3章：嫌われない言い返し方「ポーカートーク」——カウンター力[1]
- ◆第4章：心の弱さがバレない「ポーカーボイス」——カウンター力[2]
- ◆第5章：何を言われても 動じないメンタルのつくり方——クッション力

## 《書誌情報》

本体価格-----1600 円  
 ISBN-----978-4- 86680-259-6  
 ページ数-----284 ページ  
 判型-----四六判

【パワハラ上司】【クライアント】【パートナー】【毒親】……

切るに切れないめんどくさい相手に

嫌われずに言い返す方法

- ☑ 理不尽なことを言うてくる【パワハラ上司】
- ☑ コソコソと悪口を言う【同僚】
- ☑ いつも上から目線の【クライアント】
- ☑ モラハラで別れたくても別れられない【パートナー】
- ☑ 何かと口うるさい【親戚】や【毒親】

などなど、縁を切りたくても、簡単には切れない「めんどくさい」相手に理不尽なことを言われたとき、嫌われずに言い返すテクニックを伝授。

★著者は、日本で随一のコミュニケーショントレーナー。心理学をベースに、話し方、声の出し方を、1万人以上にレクチャーしている人物。

★嫌われずに言い返す、著者オリジナルのメソッド「ポーカーボイス&トーク」の重要エッセンスを徹底解説。

★多くの会話事例を交えながら、実践的に解説。

★第3章にすぐに使える、7つの「テンプレート」掲載。

## 《本書のセールスポイント》

- ◎話題沸騰で、**発売1週間で重版決定。**
- ◎**事例・テンプレートが豊富で、実用性抜群！**
- ◎**日本随一のコミュニケーショントレーナー**の最新作。

## 《著者》

司 拓也(Takuya Tsukasa)

コミュニケーショントレーナー。声と話し方の学校「ボイス・オブ・フロンティア」代表。日本語声プロボイストレーナー協会代表。活動歴は15年。年間セッション数は100以上。1万人以上のコミュニケーションの悩みを解決。幼少期のいじめ、学生・社会人時代になってからの上司や顧客からのモラハラ、パワハラ体験からうつ状態を経験。このままでは死んでしまうという危機感から「人の心を誘導し、相手を怒らせずにいじめやハラスメントを受けない方法を見つけ出せば、今後苦しむ必要はない」という強い思いから、心理学やコミュニケーションスキルを貪欲に探求。相手からのハラスメント的言動に対し、その攻撃力を無力化し、相手を怒らせることなく、言いたいことを言えるようになり、自分の心も強くなる「ポーカーボイス&トークメソッド」を開発。現在、心理学をベースとした対人コミュニケーションの講演やセミナーを開催。あわせてコミュニケーションスキルの講師を養成。

2刷 1万 5,000 部（2024 年2月9日発売）