

1



この味もまたいつか恋しくなる

著者： 燃え殻
本体価格： 1,700円
ISBN： 978-4-391-16430-5
発売日： 2025/4/25
体裁： 四六(127mm×188mm)/240ページ
発行部数： 12,000部
Rights sold:



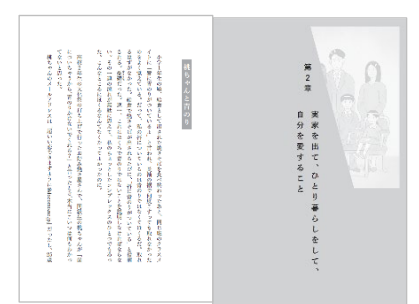
ある料理やお酒を口にするとき、ふと思い出してしまう“あの日、あの人”を描く。人気作家・燃え殻氏初の長編エッセイ集。著者の燃え殻氏は2017年、『ボクたちはみんな大人になれなかった』で小説家デビュー。同作はNetflixで映画化、エッセイ集『すべて忘れてしまうから』はDisney+とテレビ東京でドラマ化され、映像化、舞台化が相次ぐ。

2



結局、他人の集まりなので。

著者： あたそ
本体価格： 1,600円
ISBN： 978-4-391-16233-2
発売日： 2024/11/8
体裁： 四六(127mm×188mm)/224ページ
発行部数： 6,000部
Rights sold:



機能不全家族のもとで育った過去を持ち、インターネット上で女性の生き方について発信している人気ライター・あたそ。4年ぶりの新刊は、家族や友人、職場での人間関係の歪みと可笑しさを描いた、令和を生きる女性の悩みと共感が詰まったエッセイ集。どうしたら楽しく自分を生きられるのか？ 前向きに生きるための心の持ち方とは？を問う1冊です。

3



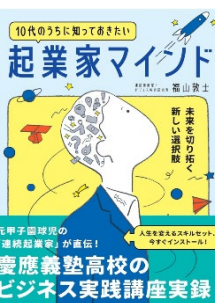
積ん読の本

著者： 石井 千湖
本体価格： 1,540円
ISBN： 978-4-391-16283-7
発売日： 2024/10/1
体裁： A5(148mm×210mm)/144ページ
発行部数： 30,000部
Rights sold： 繁体字



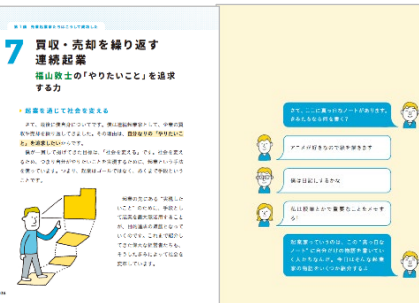
日本では、本を買っても読まずに部屋に積んでおくことを「積ん読」と呼ぶ。なぜ人は読まない本を買って積んでしまうのか？ 角田光代、柳下毅一郎、池澤春菜…など著名人が「積ん読」をテーマに語った読書好きのためのエッセイ。

4



10代のうちに知っておきたい起業家マインド

著者： 福山 敦士
本体価格： 1,500円
ISBN： 978-4-391-16444-2
発売日： 2025/3/28
体裁： A5(148mm×210mm)/160ページ
発行部数： 6,000部
Rights sold:



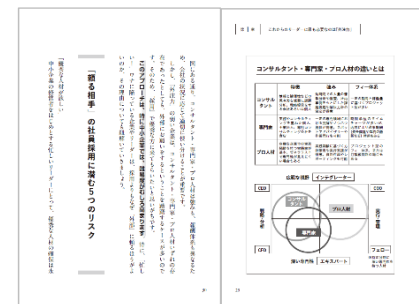
慶應義塾高校で話題の「ビジネス講座」が本に！ 進学や就職以外のキャリア選択を知り未来へと踏み出す10代と親のためのガイド。進学や就職以外の「起業」という選択肢を提案、具体的な事例や成功法則を通して、主体的にキャリアを切り拓くためのマインドと起業家精神を育成する1冊です。

5



頼る人はうまくいく 「手放せない人」から「任せられる人」へ

著者： 渡辺 謙二
本体価格： 1,500円
ISBN： 978-4-391-16394-0
発売日： 2025/3/14
体裁： 四六(127mm×188mm)/216ページ
発行部数： 7,000部
Rights sold:



リーダーや管理職を実務から解放し、よりクリエイティブな業務に集中できるようにするための「任せる技術」を具体的に解説する1冊。ひとりで抱え込んでしまうことで生じる問題や、その解決策としての「外注力」の活用法、成功事例などを紹介し、あなたが本来やるべき仕事に集中できる環境づくりの秘訣を伝授します。

6



宙でのネガティブをプラスに変える夫 髭「NGと書いてナイスガイと読む」編

著者：BB軍曹

本体価格：1,400円

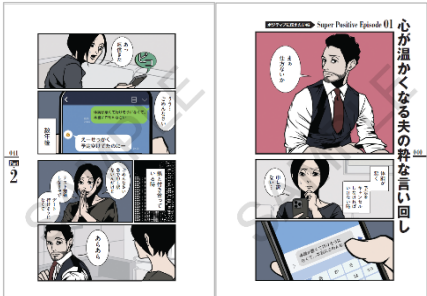
ISBN：978-4-391-16272-1

発売日：2024/11/22

体裁：A5(148mm×210mm)/128ページ

発行部数：24,000部

Rights sold：繁体字



「夫・髭」のポジティブさを描いた漫画を投稿し、Instagramで大人気の作家・BB軍曹による初書籍。ストレスいっぱいの現代社会をポジティブに生きていくためのメッセージが詰まっています。全世界のがんばる人の“自己肯定感”をアップしてくれる、痛快コミックエッセイ。 ※2冊でのシリーズオファーをお願いしております

7



“できない”を“天才”に変える 実はすごい！
発達障害グレーゾーン

著者：三田 晃史

本体価格：1,500円

ISBN：978-4-391-16445-9

発売日：2025/2/26

体裁：四六(127mm×188mm)/176ページ

発行部数：7,000部

Rights sold：



枠に収まりきれない子どもたちの秘めた「天才の種」を見つけ、可能性を最大限伸ばすための道筋を教えてくれる希望の一冊！精神科医として2万人以上の発達障害やグレーゾーンの子どもたちを診てきた著者が、偉人たちのエピソードをもとに発達特性を“6つの才能タイプ”に分類。それぞれのタイプに応じた具体的なアプローチを紹介します。

8



朝の自分時間で人生はうまくいく
最高の朝とおだやかな夜をつくる45の習慣

著者：栞野 俊明

本体価格：1,600円

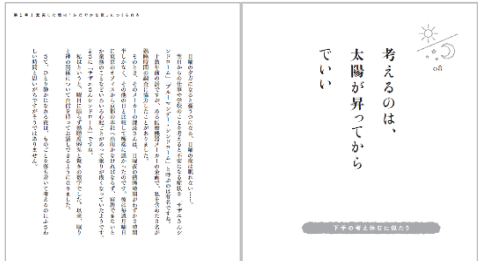
ISBN：978-4-391-16232-5

発売日：2024/11/22

サイズ：A5変(148mm×171mm)/208ページ

発行部数：6,500部

Rights sold：



朝、起きるのがつらいのはなぜでしょうか？ それはきちんと眠れていないから。では「きちんと眠れるため」にはどうしたらいいのでしょうか？ 禅では充実した朝を過ごすことを「朝によい縁を結ぶ」といいます。禅僧が教える良質な朝習慣によって、心身ともに健康で幸せな生活を送りましょう。

9



依存症の人が「変わる」接し方

著者：山下 悠毅

本体価格：1,600円

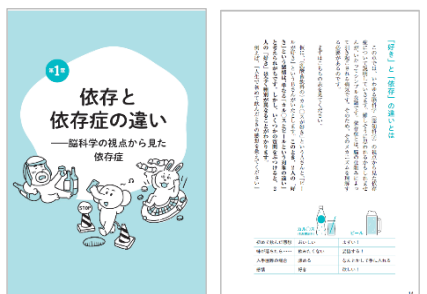
ISBN：978-4-391-16369-8

発売日：2024/11/29

サイズ：四六(127mm×188mm)/208ページ

発行部数：5,000部

Rights sold：



好きと依存の違い、種類、接し方から治療方法まで、「依存症当事者が身近にいる人」が幸せでいるための方法を伝える1冊。本書は、これまで7000件以上の症例を手掛けてきた依存症専門医による「薬だけに頼らない精神科医療」の具体的な方法と、患者本人と周囲の人たちに向けての幸せな人生のありかたを提案する内容となっています。

10



不調がデフォな私たちの背骨リセット

著者：久手堅司／賀来大樹・監修

本体価格：1,500円

ISBN：978-4-391-16237-0

発売日：2024/9/27

体裁：A5変(148×190mm)/128ページ

発行部数：6,000部

Rights sold：



“自律神経の多くは背骨にそって走っている。背骨を本来の状態にリセットすれば、自律神経の乱れを改善できるはず”という考えのもと、脳神経内科医の久手堅先生、パーソナルトレーナーの賀来さん監修のもと、手軽にいつでも実践できるストレッチ＆運動法「背骨リセット」をご紹介します。

11



腰痛・ねこ背・巻き肩を解消！
胸椎伸展 10分寝るだけストレッチ

著者：主婦と生活社
本体価格：1,500円
ISBN：978-4-391-16205-9
発売日：2024/3/15
体裁：A5(148mm×210mm)/120ページ
発行部数：35,000部
Rights sold：繁体字

腰痛や巻き肩やねこ背は、マッサージを受けたり、病院で診てもらおうと一時的には改善するものの、すぐに元通り。そんな体の悩みを根本から解決してくれるのがこの胸椎伸展です！世界最高峰のバレエ団「マリインスキー」に日本人で初めて入団した石井久美子が教える、腰痛、ねこ背、巻き肩を改善させるストレッチ方法。



12



とびきりかわいい
リボン刺しゅう

著者：高村さわこ
本体価格：1,500円
ISBN：978-4-391-16249-3
発売日：2024/11/19
体裁：B5(182mm×257mm)/88ページ
発行部数：5,500部
Rights sold：

ふわふわ＆ラブリーなリボン刺しゅうが、初心者からマスターできます。お花、スイーツやフルーツ、動物モチーフなどを中心にカジュアルで愛らしく、親しみやすいデザインをご紹介。リボン刺しゅうの基礎や便利な道具、ステッチの刺し方などは、ていねいに写真で解説。実物大型紙付き。



13



マカベアリスの
パンチニードル
レッスン帖

著者：マカベアリス
本体価格：1,600円
ISBN：978-4-391-16097-0
発売日：2024/1/19
体裁：B5(148mm×210mm)/80ページ
発行部数：8,000部
Rights sold：繁体字

人気刺しゅう作家、マカベアリスによる刺しゅう糸を使用したパンチニードルの図案と作品集。パンチニードルが初めての人でも楽しめるよう、道具の扱い方や、刺しゅう枠への布の張り方、刺し方のコツなどをプロセス写真でていねいに解説。



14



Dog wear for your beloved dog
かわいい犬のお洋服

著者：山本 真寿美
本体価格：1,700円
ISBN：978-4-391-15736-9
発売日：2022/5/20
体裁：AB(210×260mm)/80ページ
発行部数：13,000部
Rights sold：繁体字

動きやすくて洗いやすい愛犬のウェアが作れる本。Tシャツやお出かけ服などのウェアや小物から、マナーベルトやマナーポーチなど実用グッズまで豊富に掲載。SSS～LLまで、6サイズの実物大型紙つきで、犬種に合わせたぴったりサイズが作れます。



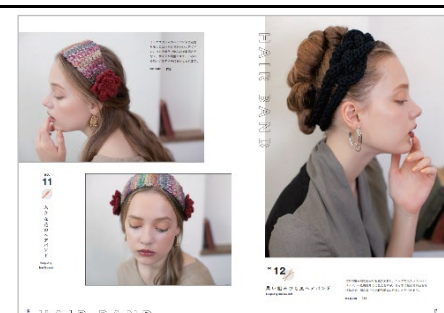
15

NOW PRINTING

クールガールズニット

著者：主婦と生活社
本体価格：1,400円
ISBN：978-4-391-16584-5
発売日：2025/6/20
体裁：B5(182×257mm)/80ページ
発行部数：部
Rights sold：

韓国・日本で10～20代女性に大流行中のニット小物が作れる手芸書。コースターやヘアバンドなど、すぐに完成する「かぎ針編み」作品や、ちょっと難易度は高いけど、かわいくて着心地のいいキャミソールなど、20点以上のおしゃれアイテムが大集合。編み物の楽しさに目覚めた初心者～中級者向け。



16



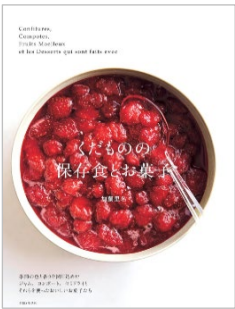
呑めるお菓子
お酒によく合う大人のつまみ

著者: 荻田 尚子
本体価格: 1,600円
ISBN: 978-4-391-16392-6
発売日: 2024/12/19
体裁: B5(182mm×257mm)/88ページ
発行部数: 6,500部
Rights sold: 繁体字



お酒のつまみになるお菓子、お酒をきかせたお菓子、お酒のシメに食べたいデザートまで、お酒好きの心をくすぐる52種のレシピ。チーズを使ったお菓子は、ワインやビールと相性抜群。ピリッと唐辛子を効かせた生チョコレートは、辛口の日本酒のつまみに…。そんな、新発見のおいしさ&お酒とのマリアージュを楽しめる一冊です。

17



くだものの保存食とお菓子

著者: 加藤里名
本体価格: 1,800円
ISBN: 978-4-391-16265-3
発売日: 2025/2/28
体裁: B5(182mm×257mm)/144ページ
発行部数: 7,000部
Rights sold: 繁体字



傷みやすいいちごや桃、旬が短いあんずも、ジャムやコンポートにすることで、その季節を長く楽しめるような特別な存在になります。本書ではそうした季節を感じられる「くだものの保存食」のレシピをご紹介します。また、保存食を使ったお菓子のレシピも収録。フルーツが好きな方におすすめの1冊です。

18



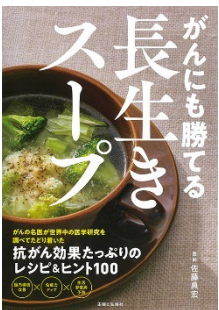
焼きたてがおいしいフィナンシェとスコーン

著者: 根本 理絵
本体価格: 1,630円
ISBN: 978-4-391-16321-6
発売日: 2024/12/6
体裁: B5(182mm×257mm)/96ページ
発行部数: 7,000部
Rights sold:



フィナンシェは焼きたて10分がおいしい！自分で作るからこそ味わえる、特別なおいしさの焼き菓子が作れるレシピ集。多くの生地は冷凍保存ができるので、作りおきしておけば、いつでも焼きたてのおいしさを楽しむことができます。プロセスは写真で詳しく解説しているので、初心者でも迷わず作れます。

19



がんにも勝てる長生きスープ

監修: 佐藤 典宏
本体価格: 1,500円
ISBN: 978-4-391-16087-1
発売日: 2023/11/17
体裁: A5(148mm×210mm)/128ページ
発行部数: 23,000部
Rights sold: 繁体字・韓国語



1000例以上のがん患者を治療した名医が世界中の医学研究を調べてたどりついた食事術を大公開！科学的根拠のある「抗がん食材」を使ったスープレシピ集です。「抗がん食材」ベスト10と、それを2種類以上使ったスープレシピを68種類掲載。

20

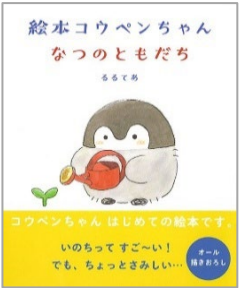


薬膳食事帖 お茶、ごはん、スープ

著者: リョータ
本体価格: 1,600円
ISBN: 978-4-391-16380-3
発売日: 2025/2/26
体裁: A5(148mm×210mm)/144ページ
発行部数: 11,500部
Rights sold:



日本と中国を行き来する薬膳家による、市販のお茶に“ちょい足し”して作る世界一かんたんな薬膳レシピ。忙しい現代人でも、気軽にズボラに薬膳を取り入れられる入門書として、薬膳茶を中心に、ごはんやスープなども収録したオールインワンな一冊です。日本では、ドラマの影響で“薬膳ブーム”が到来中！

21		絵本 コウペンちゃん なつのともし 著者: るるてあ 本体価格: 1,200円 ISBN: 978-4-391-15822-9 発売日: 2022/7/20 体裁: A5変(170×210mm)/32ページ 発行部数: 19,000部 Rights sold: 韓国語・繁体字	
「いのちってすご〜い!でも、ちょっとさみしい…」みんなのすべてを肯定してくれる、大人気キャラクター「コウペンちゃん」はじめての描き下ろし絵本です。シリーズ第二弾も刊行予定。			
22		どろどろ〜ん オバケーヌ大図鑑 著者: クラックス／主婦と生活社 本体価格: 1,500円 ISBN: 978-4-391-16485-5 発売日: 2025/3/28 体裁: A5(148mm×210mm)/144ページ 発行部数: 9,000部 Rights sold:	
どろどろ〜んと姿をあらわすオバケの仲間たち、それがオバケーヌ! かわいくて個性豊かな仲間が50種類以上いるオバケーヌのすべてを1冊にまとめた大図鑑。お絵かきやクイズなどアクティビティもたっぷり。			
23		ふんわりねころん ふわっとかおるやさしいキモチ 著者: サンエックス 本体価格: 1,345円 ISBN: 978-4-391-16229-5 発売日: 2025/1/24 体裁: A5(148mm×210mm)/112ページ 発行部数: 6,000部 Rights sold: 繁体字	
やさしいお花の香りがする小さなねこ、ねころん。そんなねころんとふわっと優しいキモチになれる毎日を描いたお話が 一冊の本になりました! キャラクター紹介を始め、ねころんのイラストや 4コママンガがたっぷりと楽しめる内容は 読み応えばつぐんです。キャラクターはねころんのほかにも、ベリーの香りやせっけんの香り… いろんな香りがするお友だちがたくさん登場!			
24		四んなから愛される! すてきマナーBOOK 著者: 大塚けいこ・監修 本体価格: 1,200円 ISBN: 978-4-391-16229-5 発売日: 2024/8/23 体裁: B6(128mm×182mm)/128ページ 発行部数: 8,000部 Rights sold:	
「もっとすてきな女の子になりたい!」と悩む女の子へのアドバイスブック。ヘアアレンジやファッションアドバイスのほか、コミュニケーション、マナーなど、見た目も中身も「すてき」になれる情報が満載。自分自身を分析するためのチェックシートや心理テストも。マンガやイラストがたっぷりで、楽しみながら読める1冊。			
25	NOW PRINTING	小学生でもとれる! おもしろ世界一ずかん 自分だけの世界一を見つけよう 著者: 主婦と生活社 本体価格: 1,500円 ISBN: 978-4-391-16553-1 発売日: 2025/6/27 サイズ: A5(148mm×210mm)/144ページ 発行部数: 部 Rights sold:	NOW PRINTING
本書では「1分間に立てた鉛筆の数」などのギネス記録や、世界大会のある競技など、小学生にも実現可能な「世界一」を紹介します。実現可能なさまざまな“世界一”に触れることで、自分自身の個性や強みについて考え、現在の教育で重視されている自己肯定感と個性を育てることができます。			