

RIGHTS GUIDE

2019 Beijing

日本实业出版社
推荐书单

Nippon Jitsugyo
Publishing
日本实业出版社

1



978-4-534-05697-9
224 页 1500 日元
2019 年 6 月 11 日

找到最合适自己的“人生节奏” 无用时间抛却术

作者·若杉 akira

抛却工作、金钱、人际关系、整理物品、育儿等纷繁琐事，获得自己的自由时间！介绍“不依靠加班费过活”，“拒绝社交网络”，“远离能量吸血鬼”，“不比较辛苦程度”等 70 条时间极简主义诀窍。

- “不以社会性成功为目的”
 - “不依靠加班费过活”
 - “拒绝社交网络”
 - “远离能量吸血鬼”
 - “从不独自做家务”
 - “不比较辛苦程度”
- 等 70 条小窍门

发售后立即增印！ 10,000 本！

【版权许可】韩国，繁体字·台湾

2



978-4-534-05635-1
192 页 1400 日元
2018 年 10 月 20 日

以“冥想”习惯调整人生

作者·加藤 史子

每天 3 分钟即可见效！“头脑清醒”“理性思考”“远离身体疲劳”“拥有高质量睡眠”“美梦成真”……诸多企业及教育机构的指导思想，就连体育运动员都在用！——“无门槛的冥想良方”。

冥想的效果不可胜计！

- 头脑清醒
- 理性思考
- 拥有高质量睡眠，保持日常神清气爽
- 远离疲劳
- 生活游刃有余，不再为时间困扰

【版权许可】韩国



978-4-534-05636-8
192 页 1300 日元
2018 年 10 月 20 日

以“填写”习惯收拾心情

作者・古川 武士

摆脱每日消极情绪的诸多办法中，“通过填写收拾心情，整理思绪”这一方法可谓立竿见影，效果惊人。书中涵盖 18 种收拾心情，整理思绪的表格。只需配合表格进行填写，即可度过快乐愉悦每一天！

将焦虑与不安一扫而空的“消极清单”

不再被沮丧情绪拖累的“ABCD 调查表”

摆脱囿于烦恼而束手束脚的“行动焦点表”

整理事务缓急顺序，益于高效行动的“先急后缓日程表”

等，**18 种“填写”习惯工作表大公开！**

【累计本数】15,000 本

【版权许可】韩国

4



978-4-534-05682-5
216 页 1400 日元
2019 年 4 月 5 日

说话像成年人一样平和 睿智闲聊术

作者・吉田 裕子

毕业于东京大学，魅力无穷的补习班老师的闲聊秘诀！涵盖从闲聊的基本要点到流露智慧与教养的谈话技巧。通过轻松快乐的方式，讲解愉悦睿智的实用闲聊方法，即便怕生或不善言辞，也能获得“相谈甚欢”，“风趣幽默”的评价。

- 第 1 章 有没有在不知不觉中踩雷？
- 第 2 章 即学即用的对话活跃技巧
- 第 3 章 滔滔不绝！闲聊话题的收集方法
- 第 4 章 获得“风趣幽默”赞誉的聊天能力
- 第 5 章 即刻使用！开启聊天・营造气氛的惯用句
- 第 6 章 从闲聊中建立人际关系的方法
- 第 7 章 通过语言组织，在闲聊中流露智慧与教养

畅销书《一本以成人语言能力为实用顺序牢牢掌握会话技巧的书》(KANKI 出版，十万本) 作者的会话之术

【版权许可】韩国

5



978-4-534-05624-5
200 页 1300 日元
2018 年 9 月 13 日

把想说的话凝练到一分钟的技巧

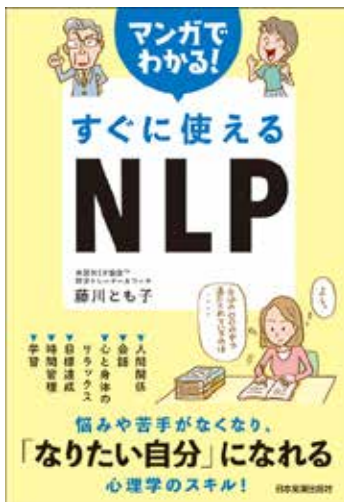
作者・山本 昭生

以“站在对方的立场”+“将发言凝练至一分钟”两方面讲解交流技巧。无论何时，发言都能做到简明扼要！换位思考是交流技巧的基础。意简言赅更能彰显发言的重要。书中结合丰富事例讲解了换位思考与凝练发言的技巧。

- 第 1 章 交流的基础是换位思考
- 第 2 章 通过“1分钟”意识，瞬间总结想说的话
- 第 3 章 掌握合乎时宜的交流方式
- 第 4 章 刺激对方感官，传达更多信息
- 第 5 章 让失败几率无限趋近于 0 的准备能力

【版权许可】韩国

6



978-4-534-05634-4
240 页 1500 日元
2018 年 10 月 18 日

配以易于理解的漫画！即学即用的神经语言规划 NLP

作者・藤川 Tomo 子

配以漫画讲解“不同场景”的人际关系、对话及对话目的，“即学即用”的 NLP 心理技能！作者是从 NLP 创始人班德勒、葛林德等学者身上大有收获的 NLP 专家。基于作者工业顾问、教师等经验撰修的“即学即用”NLP 作品。

- 第 1 章 运用 NLP 在人际关系间圆滑处事
- 第 2 章 以 NLP 提升对话技能
- 第 3 章 恢复身心的 NLP
- 第 4 章 通过 NLP 稳步实现目标
- 第 5 章 有效利用时间的 NLP 时间管理
- 第 6 章 NLP 令“学习”收效显著！
- 第 7 章 凭借 NLP 成就“更充实的自我”

【累计本数】 10,000 本

【版权许可】繁体字・台湾

7



978-4-534-05703-7
264 页 1500 日元
2019 年 7 月 4 日

得到最佳结果

实现目标的诸般技术

作者 · 三谷 淳

本书作者是一位帮助 8 家公司实现新上市的杰出人物。他在丰富的企业孵化经历中发现，成就目标者与失败者间存在着行为习惯与思维方式上的不同。而本书便是一本将成功者手段公式化的教程。作者通过大量事例及心理根据，讲解了实践结果欠佳者切实提升的办法。

- 第 1 章 成就高手的 3 个共通阶段
- 第 2 章 目标只是定下“想做的事情”而已！
- 第 3 章 从目标逆向思考，就必定会取得成就
- 第 4 章 决定之后，唯有坚持！
- 第 5 章 如何打造受用终身的“目标达成大脑”
- 第 6 章 在团队中为实现目标的领导心得

发售后立即增印！

8



978-4-534-05686-3
248 页 1600 日元
2019 年 4 月 18 日

真正了解世界经济

作者 · 井上 惠理菜

世界经济的动向同样影响着各国经济的动向。作者井上惠理菜是一位活跃于电视、报纸、杂志中的年轻女性经济学家。本书通过丰富的统计数据图表加以分析，不仅简明易懂的介绍了不同国家、地区间的经济情况，也从全球化、剩余货币、贫富不均、环境破坏等多个主题对世界经济进行了讲解。

- “发达国家的薪金为何停滞不前？”
- “征收关税能否消除贸易逆差？”
- “反移民是否是明智之举？”

在前景尚不明朗的世界经济中，
把握真实状况！

9



978-4-534-05558-3
296 页 1600 日元
2018 年 1 月 25 日

作为学识，你应该知道 从“民族”视角解读世界史

作者·宇山 卓荣

“中国人”是否是汉人？WASP（白人盎格鲁撒克逊白人新教徒）为何并非混血？“罗兴亚问题”是什么？本书从作为各地纷争导火索的“民族”视角出发，追溯浩瀚人类史，以人种和血统为线索进行重新解读，帮助读者理解纷繁复杂的世界史！

- 第 1 部分 “民族” 从此而生
- 第 2 部分 东亚与日本
- 第 3 部分 支配世界的欧洲诸国
- 第 4 部分 印度·中东·中亚
- 第 5 部分 错综复杂的东南亚各民族
- 第 6 部分 世界史中侵略与对抗刻下的疮疤
- 第 7 部分 大帝国的成立——民族融合
- 第 8 部分 受民族血统教导的世界

大受好评的畅销书！热销 3,5000 册！

【版权许可】韩国，繁体字·台湾

10



978-4-534-05657-3
344 页 1700 日元
2018 年 12 月 20 日

作为学识，你应该知道 从“皇室”视角解读世界史

作者·宇山 卓荣

为何英国皇室得以延续，法国皇室却早已断绝？为何只有日本皇室做到了“万世一系”？本书从世界各国的由来到国民性及复杂的现代世界形势角度出发，纵观古今，通过揭秘现存的 27 支“皇室”与其他已然断绝“皇室”血脉，全新领略世界史。

- 第 1 部分 为了解世界皇室
- 第 2 部分 欧洲君主
- 第 3 部分 英国、法国、荷兰
- 第 4 部分 西班牙、比利时、德国等
- 第 5 部分 北欧、东欧
- 第 6 部分 中国
- 第 7 部分 朝鲜
- 第 8 部分 东南亚、印度·中亚
- 第 9 部分 中东
- 第 10 部分 非洲、美国

期待已久的续篇 热销 20,000 册

【版权许可】韩国，繁体字·台湾

11



978-4-534-5707-5
284 页 1700 日元
2019 年 7 月 11 日

一本从词源理解哲学的百科辞典

作者・山口裕之

令人费解的术语使得哲学晦涩难懂。英语中“理性”即为 reason，不过是中 1 级的词汇而已。对于母语者而言，reason 更是小学生的日常用语。再者，将“悟性”化作 understanding “理解能力”，也就足以见得其间真意。本书即是一本从如此理念出发，通过术语词源重新定义哲学的入门读物。

序章 本书真谛所在

第 1 章 哲学：Philosophy 情不自禁爱上理智

第 2 章 认识：Knowledge 并非“人各有异”

第 3 章 存在论：Ontology “存在”与“现象”的争议

第 4 章 神学：Theology 哲学由神主掌

第 5 章 认识论：Epistemology “我”即为神

第 6 章 哲学思考：Philosophize 并不意味着“独立思考十分重要”

★可作为了解出处、杂谈或进一步详细了解的文献指南

★同时设有可作为字典实用的索引 等

12



令大脑觉醒的“知识”

作者・茂木健一郎

学识渊博、对常识抱有怀疑——这便是茂木健一郎所说的受用终生的知识磨砺方法。积蓄“静态知识”与“动态知识”，实现大脑的大数据进化！本书堪称为不输给 AI 时代而升级大脑的技巧集

目录

Now being prepared

978-4-534-05715-0
208 页 1400 日元
2019 年 8 月 20 日

新时代下受用终生的“知识能力”

13



978-4-534-05302-2
192 页 1400 日元
2015 年 8 月 6 日

了解、守护、时而帮助 蒙台梭利式“独立性强的孩子”的培养方法

作者 神成美辉、主编 百枝义雄

蒙台梭利式育儿是指对于孩子的“敏感期”知晓（了解）、观察（守护）、进行适当指导（时而帮助）的育儿方法，在欧美地区拥有丰富的教育实绩。为了开发特定的能力，教授在孩子对环境非常“敏感”的时期（敏感期）的培养方法。

- 第 1 章 “孩子”为何物？
- 第 2 章 引导孩子的特性，可以提升“才能”、“能力”！
- 第 3 章 从“观察→发现→守护”开始，现在马上可以做到的 10 件事
- 第 4 章 营造“独立性强的孩子”的成长环境的方法

天才中学生棋手也曾受过的教育成为热议话题！

【累计本数】28,000 本
【版权许可】泰国

14



978-4-534-05613-9
192 页 1400 日元
2018 年 8 月 23 日

男孩的为什么？ 怎么办？ 茅塞顿开！！ 蒙台梭利式《才能不断提升的男孩》的教育方法

作者 神成美辉、主编 百枝义雄

知名畅销书第 2 部。书中绘有对凭借聚焦男孩强烈特质的“蒙特梭利式”育儿法，解决 身为妈妈，猜不透男孩的心思。不安定，也不听话！ 奇怪特质在女孩之上！ 男孩为什么会这样？ 等难题大有帮助的漫画内容。

- 目录
- 第 1 章 “敏感期”究竟是何物？
 - 第 2 章 男孩的特质中，促进“自立”、提升“才能”的提示众多！
 - 第 3 章 改变“对孩子的说话方式”，男孩即可茁壮成长
 - 第 4 章 打造“男孩茁壮成长”环境的方法

广受好评 蒙台梭利式育儿《男孩版》

【累计本数】10,000 本
【版权许可】泰国，越南，韩国

15



978-4-534-05601-6
192 页 1400 日元
2018 年 6 月 28 日

通过家庭旅行让孩子的心智健康成长 旅行育儿 BOOK

作者 村田 和子

“旅行”是在与平时不同的环境中进行全新的体验，因此能刺激大脑，并锻炼自立心、感受性、思考能力和行动力，对孩子来说是最棒的刺激体验。难得外出旅行，就将旅行的场所灵活地作为学习的场所吧。介绍 5 个基本方法以及实践应用的 25 个小提示。

- 第 1 章 与孩子“旅行”的理由
- 第 2 章 村田式亲子旅行教育法
- 第 3 章 从通常的旅行中总结的 25 个诀窍
- 第 4 章 企业也提供支援！ 对旅行教育和家庭旅行的支援服务
- 第 5 章 一定要去的景点！ 严选旅行育儿景点

【版权许可】繁体字·台湾

16



978-4-534-5403-6
192 页 1400 日元
2016 年 7 月 7 日

成为自己思考的孩子“儿童手册术”

作者 星野 Keiko、主编 浅仓 Yuki

如果使用“儿童手册”，孩子便可以掌握时间管理的能力，能够自己独立行动，也可以加深亲子之间的羁绊。书中介绍了早上提升速度的方法、不再丢三落四的诀窍、制定暑假计划的方法等。还可以下载手册的替换用纸！

- 第 1 章 利用儿童手册术，让育儿更轻松！
- 第 2 章 儿童手册术的开始方法
- 第 3 章 儿童手册的日常使用方法
- 第 4 章 不同烦恼分别记录的手册活用术
- 第 5 章 这种时候怎么办？手册的烦恼 Q&A

孩子变得可以自己安排计划

【累计本数】20,000 本

【版权许可】韩国



978-4-534-05638-2
128 页 1300 日元
2018 年 11 月 15 日

31 盘瘦身意大利面

作者・Sugi Akatsuki

最新事实表明，食用意大利面并不会招致肥胖！本书结合科学依据，阐述了“意大利面瘦身方法”。“低 GI 值”便是意大利面瘦身的秘密。书中登载了即便吃饱也能轻松变瘦的独家食谱。能够真实感受毫无压力的减肥生活！

- 序 章 为什么意大利面可以瘦身？
第 1 章 快速煮好！简单 10 分意大利面
第 2 章 十分方便！速食意大利面
第 3 章 瞬间吃饱！肉类意大利面
第 4 章 兼顾美容！蔬菜・鱼贝意大利面
第 5 章 安心无忧！热汤意大利面
第 6 章 豪华满分！清爽冷制意大利面

【版权许可】韩国

**无需限制糖分摄入！
食用碳水也能瘦身！**



978-4-534-05620-7
128 页 1200 日元
2018 年 9 月 13 日

健康、美味 开启乳制和食

作者・小山 浩子

乳制和食是一种不会留下牛奶白色、味道及气味的跨时代烹饪方法。通过牛奶的香醇，减少高盐调味料的使用。在保证美味的同时，减少盐分的摄入！另外，多食用易于健康的牛奶也是其益处所在。书中列有包括主食、配菜、副菜在内的 57 道菜谱！



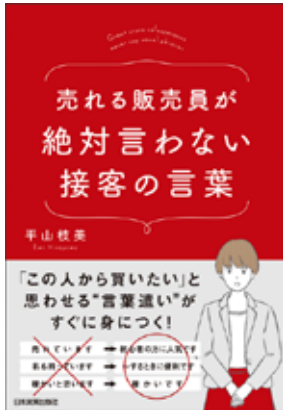
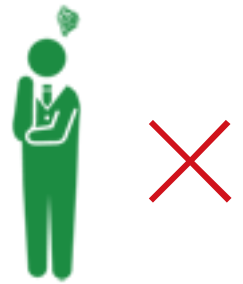
**荣获食谱书奥斯卡
Gourmand World
Cookbook Award 的
乳制和食菜谱！**

广受好评！“绝对不……”系列



工 作能力卓越的商务人士牢记在心的“禁忌事项”。

在本系列中，针对各主题，对NG的做法和OK的做法作比较，并进行通俗易懂的解说。实例丰富生动，内容简明易懂，是广受好评的人气系列！



(王牌推销员对客人绝对不说的话)

978-4-534-05259-9
2015/2/20

【累计本数】35,000本
【版权许可】繁体字



(工作效率高的人绝对不这样利用时间)

978-4-534-05352-7
2016/2/20

【累计本数】20,000本
【版权许可】繁体字



(受欢迎的人绝对不这样说话)

978-4-534-05379-4
2016/4/10

【累计本数】28,000本
【版权许可】繁体字，韩国



(能干的人绝对不这样鼓动下属)

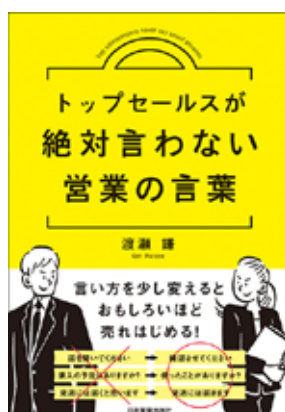
978-4-534-05459-3
2017/1/1

【累计本数】15,000本
【版权许可】繁体字



(能干的人绝对不这样做资料)

978-4-534-05481-4
2017/3/20



(金牌销售绝对不会在营业中说的话)

978-4-534-05508-8
2017/6/29

【累计本数】25,000本
【版权许可】繁体字，韩国



(工作效率高的人绝对不这样安排)

978-4-534-05651-6
2018/12/13

【累计本数】12,000本



(工作效率高的人绝对不这样提问)

978-4-534-05693-1
2019/5/18