







2018年8月 BIBF サンマーク出版 紹介タイトル


	日文書名	頁数	作者名	出版年	本数	已授權	ジャンル	内容紹介
1	 血流がすべて整う食べ方 血流解決所有問題の食療法	224	堀江昭佳 1974年出生于出云市。堀江中医药局第四代传人, 这间已营业逾90年的诊所, 位于出云大社表参道「门神通」旁, 一直以来, 与神结缘, 并在祂的跟前为人们解决问题, 藉由血流改善, 至今已成功让超过千人受孕并顺利生下健康的婴孩。 自药学系毕业后, 成为药剂师, 之后受到与西方对症疗法的西洋医学不同的中医根本疗法吸引, 曾赴中国学习中医。专攻妇科, 尤以不孕症治疗为专门。 他从以血流为中心的西医、中医、心理学三个角度进行综合性的研究, 至今治愈的不孕、忧郁、减肥、自律神经失调等身心烦恼已超过五万件。除了家乡岛根县之外, 还有来自全日本及海外各地的咨询, 是一个月前即预约额满的传奇名医。	2018	75,000	越南	健康	わたしたち人間の健康を支える土台となる、血流。食を見直していくと、いくらでも血流は改善できます。 血流を質も量もきれいにたっぷりに整え、そして幸せに生きていくために何を食べるか、どのように食べるか——。 本書でやさしく、わかりやすく解説していきます。 从西医、中医、心理学角度, 综合进行的健康生活书！ 不需要「血液清澈」, 而是要「血流充沛」 头痛、肩颈痛、失眠、疲劳、生理痛、焦虑、皮肤暗沉、高血压、 肥胖、掉发、静脉曲张 以上烦恼全部都能解决！ 上述内容在前作<血流がすべて整う食べ方>已充分说明。 此书补充说明如何透过饮食让血流丰沛
2	 骨盤調整 ヨガ	160	高橋由紀	2018	18,000		健康	骨盤調整ヨガは、10代から婦人科疾患や椎間板ヘルニアを抱え起き上がることすらままならなかった著者が体の奥にできた「癒着」を解消して自らの体を健康で活力溢れる状態にし、さらに延べ2万人を指導して体を好転させるなか磨き上げたもの。そのなかからヨガ初心者でもすぐ実践できることを中心に紹介しました。
3	 ゼロトレ	144	石村友見	2018	280,000		健康・美容	「ゼロトレ」は1日5分ででき、すべてのエクササイズを「寝ながら」できるので体の負担も少なくすむ画期的なメソッドです。 ダイエットの悩みや体の不調に苦しむ方はぜひ、実践してみてください。
4	 つけたいところに最速で筋肉をつける技術	173	岡田隆	2018	65,000		生活実用	本書は、解剖学、筋生理学、理学療法などを学び実践の場では トップアスリートから高齢者までを指導した著者が、 筋トレをする人が知らないと損をする 情報をまとめた一冊です。

5	 <p>スタンフォード式 疲れない体</p>	<p>スタンフォード式 疲れない体 史丹佛大學的學生如何常保精神奕奕</p>	256	<p>山田知生 山田知生。曾任史丹佛大學運動醫務局AD，也是該大學的運動員訓練師。20歲前曾是專業滑雪員。26歲到美國留學，學習運動訓練。2002年就任史丹佛大學運動訓練員，更在史丹佛大學運動醫務局有15年臨床經驗。</p>	2018	150,000	韓國	健康	<p>疲労回復と疲労予防、2つを1冊で実現できると話題！ 関係者の注目を集め、発売前に異例の大増刷！ 体内圧力を高めると、人体の構造的に疲れない！ 金メダリスト・全米記録保持者…トップアスリートの疲労改善法を初公開！！</p> <p>史丹佛大學除了是世界知名高等學府外，在運動上也是全球大學中表現得最為亮眼。可說是允文允武的高等學府。 此書便網羅了史丹佛大學運動醫務局的最新醫學常識，教你如何從呼吸、運動、日常動作、入浴、睡眠等日常作息迅速解除緊張疲勞。讓身體永遠處於最佳狀態。</p>
6	 <p>脳健康</p>	<p>「脳が不快なこと」をやめれば健康になる 甩开脑中不愉快的事情，自然就健康</p>	208	<p>石川陽二郎 医学博士。放射線治療専門医師。東北大学医院助教。 东日本医疗专门学校客座讲师。 大学毕业后曾在东北大学研究所研究肺癌的阳子线治疗。 更完成<癌症专业养成班>的课程，获得博士学位。 2014年成为东北大学医院助教，担任外来医长。</p>	2018	7,000		健康	<p>私たちの健康は脳の一部である「扁桃体」の乱れによって、大きく左右されていたのです。がんなのに健康な人も、病気ではないのに不健康な人も、すべて扁桃体に注目することで説明できます。</p> <p>有些人花了大把时间治病却迟迟无法完全治愈恢复健康。但却也有人明明罹患癌症，却还能健康地活着。到底是什么原因造成这样天差地别的结果？答案就在你的脑。</p>
7	 <p>一流の画家はなぜ長寿なのか</p>	<p>一流の画家はなぜ長寿なのか 一流画家长寿的秘密</p>	195	<p>霜田里絵 医生、医学博士、银座内科、神经内科诊所院长。毕业于顺天堂大学，并在同大学的神经内科医院担任勤务。从2005年开始担任银座内科和神经内科诊所的院长，并于2011年设立脑健康医疗法人，并就任理事长。是帕金森氏症、阿兹海默症、脑血管疾病、头痛、晕眩、麻痹等等专家。为日本神经学会专门医师、日本内科学会认定医师、日本抗高龄医学会专门医师。美国抗高龄医学会认定专门医师。著作有『脳の専門医が教える40代から上り調子になる人の77の習慣(暂译：让脑部专家医师告诉你40岁以后调整身体状况的77个习惯)』(文藝春秋刊)『絶対ボケない頭をつくる！(暂译：打造绝对迟缓的头脑)』(學研出版刊)。</p>	2018	6,000		健康	<p>死後もなお世界中で愛されている画家たちは、ただ寿命が長かっただけでなく、晩年まで精力的に、情熱的に創作活動を続けました。その秘訣は「心のあり方」「脳の使い方」「基本的な生活習慣」にあると医学博士の著者は解いています。どうすれば健康的に長寿でいられるのか？「長寿」という永遠のテーマに迫ります。</p> <p>为何享誉国际的一流画家都可以这么长寿呢？对于画家来说，没有一定退休的年纪，这对画家的影响为何呢？ ，脑细胞并非随着年龄的增长而老化或衰退，而是因为放弃运作或缺乏活化因子而衰退的。根据作者的谈论，如果随着年纪增加，少了思考的动力、持续工作或给予生活刺激的过程，脑袋的运作会变得迟缓。所以给予脑袋刺激是长寿必要的关键！而以画家为职业的他们，由于没有一定退休的年纪，只要还活着就保有持续创作的精神。为了创作出杰出的作品，思考路径也常跳脱现实，创意的想法也从四面八方不断更新。 长寿是人们永远的课题之一，让我们理解长寿的人们共通的理由是甚么吧！</p>

8		妻が願った最期の「七日間」 愛妻冀望の最後七天	126	宮本英司 早稻田大学教育学部国与国文学科毕业后, 进入大型制面包公司。1972年与学生时代相恋的容子结婚, 目前育有2个孩子。2018年1月19日爱妻过世。曾将爱妻生前写的诗作<七天>投稿于报纸媒体而引起注目。	2018	10,000	非虚構	18歳で出会ってから52年間も寄り添い続け、小さな幸せを積み重ねてきた夫婦だからこそ書き合えた「二人の物語」には、詩「七日間」が生まれた背景が書かれています。本書では、詩「七日間」の全文と、夫婦が歩いてきた道のりをまとめています。 18岁时相遇后携手度过52年个年头。透过日常生活小确幸的累积, 积累出深厚的夫妻情、恩爱故事。也孕育出<七天>的情诗。本书收录了该诗作, 并叙述了鸚鵡情深的两人生活点滴。
9		「好き」と「ネット」を接続すると、あなたに「お金」が降ってくる 将喜好搭上网络, 财源将滚滚而来	288	立花岳志 知名部落客。「No Second Life」拥有一年1千万的浏览次数。以blog进行信息发送, 在出版、广告、咨商领域非常活跃。	2018	11,000	經管、商業	本書で情報発信術について学び、「好きなことを仕事にしてください」のお金を稼ぎ、多くの人の幸せに貢献して心身ともに豊かに満たされて生きる人生」を実現してみませんか? 本书主要是透过作者自身经验传授透过信息发送(网络)从事自己喜欢的工作便能从中赚取收益、又可对众人的幸福有所贡献, 利人利己。
10		全米No.1バンカーが教える最強の気くばり 全美No.1銀行員教你最极致的体贴周到	224	酒井レオ 在纽约土生土长的日裔。曾是美国银行的银行员。也创立非营利组织Pursue Your Dream Foundation, 以及Advanced Millennium Consulting Inc.	2018	12,000	經管、商業	「東洋経済オンライン」で取り上げられるなど、ビジネスマンから学生まで大注目の1冊! 世界トップクラスのメガバンクで史上最年少にして「営業成績1位」を獲得した銀行マンが明かす、最良の人間関係と最高のパフォーマンスを同時に手に入れる、「究極のコミュニケーション力」が身につく本。 叙述如何维持人脉关系、以及培养良好的沟通技巧, 有助于业务拓展。同时公开如何创下世界顶级美国银行史上最年轻的超级业务的秘诀。
11		世界にひとつだけの「カワイイ」のを見つけ方+C16:C17	284	増田セバスチャン	2018	8,000	經管、商業	毎日なんとなく「生きづらさ」を感じているあなたへ—— 女子高生からオジサンまで、だれもが「自分に素直に」生きられるようになるヒントが満載!
12		カリスマヘッドハンターが教えるのぼりつめる男課長どまりの男 頂尖獵頭專家教你辨別能成功的人	238	森本千賀子 独协大学外国語学部英語学科毕业后, 进入人力资源公司工作。一直从事人才战略顾问、支持客户转换工作跑道等人力资源工作。	2017	8,000	經管、商業	これまでの膨大な数の「のぼりつめる男」たちを見てきた著者が、女性ならではの視点で「のぼりつめる人とそうでない人の小さな差」をはじめ整理した1冊です。 從女性特有的視點透過有趣地分析男性的行為舉止來說明哪些男性是會成為勝利組, 哪類男性則很難上位。

13		なぜ、相手の話を「聞く」だけで営業がうまくいくのか？ 为什么只要听对方的话业绩就能好？	222	青木毅 大阪工业大学毕业后，曾在餐饮、服务业等领域工作，之后进入美国人才教育公司代理店。1998年高业绩的成果取得个人、代理店全国第一的头衔，更在世界84国2500家代理店中获得世界大赏。	2018	11,000	台湾	經管、商業	元・外資系企業トップ営業マンにして、セールス・コーチング法の第一人者が独自開発した「質問型営業」とは？ 説明をやめ、相手にしゃべらせるだけで、思いもよらなかった成果が続々！ 作者青木毅改变了近三万名业务人员的一生。 此书内容提供很多可行的建议给经营管理人员，可当作员工教育的指南。 业务贩卖商品不是一股脑地介绍商品，让对方知道商品有多好。而是要引导对方说出他心里所想，如此才能创造你意想不到的成果。 作者的<问答型销售>方式彻底改变了传统业务员的营业方式，之前作者的作品都将重点放在倾听客户需求，但光是倾听已不够，还需要能引起彼此的共鸣，建构信赖关系。
14		即決営業	263	堀口龍介	2016	13,000		經管、商業	実は、「本当の営業」とは、お客様に「考えます」を一切言わず、その場で「イエス」か「ノー」か、「契約する」か「契約しない」か、即決で答えをはっきり出してもらうものなのだ！
15		困ったら「分け方」を変えてみる。 中文書名暫譯：日本第一創意文具KOKUYO的思考整理術—改變分類方式	200	下地寛也 KOKUYO的工作型態顧問。 1992進入KOKUYO後從事辦公室的設計。從研究社內、客戶端的辦公桌、會議室的配置為開端，延伸到透過分類法解決客服等諸多問題。	2018	8,000		經管、商業	あらゆるモノやコトは、分けられている。では、なぜ、そのように分けたのか？もっと「ちがう分け方」はないものか？自分ならどう分けるか？そんな思考が身につけば、じつは、多くの問題は解決できるはず。本は、とことん「分け方」にこだわることでさまざまな問題を解決していく画期的な1冊です。 日本第一創意文具KOKUYO的顧問告訴你具有創意的思考整理術。 碰到傷腦筋的事情時，只要改變一下分類方式，就可找出解決之道。 本書鉅細靡遺地指導你如何改變舊思維的分類法，解決各種疑難雜症。
16		なぜ僕は、4人以上の場になると途端に会話が苦手になるのか 《为什么面对4人以上的多数人说话，我就开始结巴？》	205	岩本武範 市场企划人员、行动分析师。曾在静岡县的铁道公司从事市场营销业务，同时以社会人士的身分在京都大学研究所工学研究科进修，研究人类行动科学。同时也取得心理咨询师师的资格。	2017	16,000	韓国、台湾	經管、心理學	1対1は話せても、複数集まると話しづらくなるのはなぜ……？3000億以上の人間の行動パターンを分析して得られた知見と、延べ1000回以上おこなってきた集団インタビューから導き出された「4人以上いても話せるようになる」方法を、科学的に検証しながらお伝えする一冊です。 当我们是一对一、一对二地跟人谈话，似乎都还能自在畅谈。但若面对的人数超过4人，就开始结巴、脑筋空白、不知所措，甚至不知道该如何控制场面。 其实这跟脑神经有关喔！ 作者教你几个救命小招数，帮你解决这样的困境。

17		<p>自分のすごさを匂わせてくる人 「树大不招风」的自我表现</p>	214	<p>榎本博明 心理学博士。1955年生。毕业于东京大学教育学部教育心理学。从事过东芝市场调查课的工作，后进入东京都立大学大学院心理学专业学习，历任加州大学客座研究员、大阪大学助理教授，现为MP人类科学研究所代表。除了举办以健康管理为主旨的研修、演讲外，在执笔写作上也以锐利的观点以及简明易懂的解说而备受注目。</p> <p>发表《「由上而下的视线」构造》(原书名:「上から視線」の構造)、《打造「真正自己」的方法》(原书名:〈ほんとうの自分〉のつくり方)、《99%の人都不知道的「内向型自我」磨练法》(原书名:99%の人が知らない「内向型な自分」の磨き方)等多部作品。</p>	2017	8,000	韩国	經管、心理學	<p>自慢してくる人たちの生態から匂わせられたときの対処法、嫌われない匂わせ方まで、心理学者が徹底解剖します！</p> <p>职场中常常遇到一些能力不足的同事，可以用个人特质掩盖缺点，散发自己的「芬芳」，虽然听起来很美好，但要能将轻重拿捏得恰到好处，并非易如反掌之事。本书将举出「在生活中散发芬芳」的正面例子与反例，同时也分析「见不得别人好」的厌世情绪从何而来。</p> <p>本书将许多网络上的过度炫耀、自卑与心理学对应。人们常常用错方法宣传自己，过分寻求他人认同。</p> <p>作者点出对付「过度自我表现」的最好方法，就是多思考自己成功背后，一起辛苦付出的人。在表现自己的时候，加上一些感谢。此外，如果想减少对话中的「说教感」，不妨在开头时强调「自己也曾经做过、想过类似的事情」，然后将自己的学习心得分享给对方，如此不仅不会让对方觉得被看扁，还能增加亲近感。从说话方式开始练习，渐渐的就会谦虚起来。欲求表现的同时，不妨退一步想想他人，不不仅能够让自己人缘变好，想法也能有所成长喔！</p>
18		<p>いつも中途半端な自分から抜け出すコツ 舍弃不上不下的自己，打造完美成果的行动准则</p>	206	<p>鶴田豊和 行为心理学顾问。一般社団法人本质力开发协会代表理事。从默默无闻的中小企业，转职成为微软正式员工。在微软公司内达成Top 3%的成果，获Asia Gold Club Award奖。而后独立，以「任何人都可以不硬撑，以最自然的方式达成成果」为主旨，致力推广行动行为理论「Essential Code」，做为演讲家于国内外活跃。</p>	2018	7,000	台湾	經管、心理學	<p>途中までで放り投げてしまっている「学習」「読書」。全力を尽くした実感のない「仕事」。何をやっても続かない……。</p> <p>この本は、そんな「中途半端な自分」から抜け出し、「すぐにはじめて、やり続ける人」「具体的な結果を出せる人」になるための方法をお伝えします。</p> <p>能够创造成果的人，采取的行为模式就是「大量行动」。想到要做什么就会采取多方行动。但是持续行动会导致身体疲累，且一个人的工作量毕竟有限。所以这些不会半途而废的人，其实就是懂得运用「他人力量」的达人。本书提到的他人力量除了其他人之外，也包括系统、环境、情报等各方面。例如，想要尽量提供给越多人对身体健康又好喝的饮料，除了靠自己销售以外，可以利用自动贩卖机的系统，再加上收集更多质量好的情报，创造出能让饮料卖得更好的环境。如此一来，比起自己一瓶一瓶的卖，一定能更有成效且不会中途放弃。</p>

19		<p>京都のおばあちゃんに学んだお金の神さんに好かれる5つの知恵</p> <p>京都婆婆告诉你让财神爱你的五种智慧</p>	239	<p>熊谷和海</p> <p>生于京都市东山区。还是小孩子的时候从金婆婆、银婆婆、缘婆婆等3位婆婆们学习到「让财神爱你的方法」。25岁时因为怀孕的关系，被公司解雇，于是决定自己创业。因此遵从小时候婆婆们的教导存钱去学设计，之后于网络招揽顾客，业务扩及日本全国，成为法人后，3年的时间便建立出业绩达4.5亿日元的公司。在那之后，开始房地产的投资，已持有约5亿日元的资产。</p>	2017	7,000		理財	<p>「贅沢をしていないはずなのに、いつもお金がない」「大きい買い物はしていないのに、貯金ができない」「同じ手取りの子が貯金できているのに自分にはできないのはなぜ？」</p> <p>こんな悩みを解決してくれるのは、京都で代々伝わる、身内にしか教えてもらえないお金の極意でした。</p> <p>年收入220万日圆却能够拥有5亿日圆资产！究竟京都女子的用钱习惯为何？</p> <p>「明明没有很奢侈，却一直没有什么钱」 「没有经常买东西，却无法存到钱」 「同样收入的朋友能够存钱，但自己却存不到钱的原因是？」 从京都家族代代相传的使用金钱的秘诀便可以解决上述问题。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●在钱包内放入「愿望纸条」 ●制作「放3000日圆的信封」迅速存钱 ●与能够提高金钱运的幸运数字相处 ●减少过度花钱 ●与感谢连结在一起的「交换物品」方法的秘诀 <p>上述京都代代相传只传授给熟人的与金钱相处方式，将在此书中传达给各位。</p>
20		<p>ほどよく距離を置きなさい</p> <p>保持有点黏又不会太黏的距离</p>	191	<p>湯川久子</p> <p>中央大学法学部毕业。1954年通过司法考试，1957年以“九州岛第一位女律师”的身分在福岡开业。育有2子，在超过60年的律师生涯中，处理过1万件以上的离婚、财产继承等人际关系的问题。从1958年到2000年担任过福岡家庭裁判所调停委员。</p>	2017	136,000	韓国、泰國	勵志	<p>90歳の現役弁護士が見つけた、「人にも自分にもやさしくなれる知恵」やさしく、しなやかに、あらがわず、でも、流されず——。多くの相談者が「話すだけで心が軽くなった」と信頼を寄せる現役弁護士の生き様から紡ぎ出される言葉が、あなた本来のやさしさを、きっと思い出させてくれることでしょう。</p> <p>已经90岁的现役律师处理过1万多件的民事诉讼案件，看过诸生百相、人际关系的变化、争执的过程，得出一套自在生活的人际观。人与人之间难免会有冲突、或彼此介意的事情而影响两方甚至众人的关系。明明想做个善解人意的人，却因愤怒、嫉妒而坏了事。</p> <p>长年陪伴身旁的家人、或是关系亲近的亲戚、相知相惜的好友、抑或是每天都会碰上的邻居、职场同事，不管感情再怎么好，也可能会因一个事件影响彼此间的关系。即使赢了法理，人生也未必就此幸福。也因此，要彼此间留个适当地距离，让彼此从束缚、约束、压迫中解脱出来，更轻松自在的活得更自我。</p> <p><目次> 第1章 留个距离，就能看到开口 第2章 就因彼此有个距离才能善待对方 第3章 诚实地过活 第4章 常保雀跃之心，享受当下</p>

21		これはしない、あれはする 別做这, 要做那	249	小林照子 美容研究家、美妆师。到东京后一边担任保险员，一边上美容学校。学校毕业后进入化妆品公司工作长达35年。最后还做到化妆品公司的取缔役、所长。56岁退休后仍自己创业，更设立梳化学习院。75岁时更设立等同高校毕业资格的美容专业技术学校。	2018	58,000	韓国、 越南	勵志	本書は、82歳にしていまなお現役の美容研究家として活躍する著者が「いまを生きる人たちに」、みずからの失敗を振り返りつつ、「25のしないほうがいいこと」と「25のしたほうがいいこと」を説いた本です。 本书作者已82岁高龄仍从事美容研究, 针对<活在当下>的人们, 以她的经验谈告诉你25个不要做, 以及25个要做到的事情。
22		見る見る幸せが見えてくる授業	296	ひすいこたろう	2018	16,000		勵志	12年間、幸せに関する本だけを書き続けた著者による、人生の教科書。なぜか学校では教えてもらえなかった「幸せ」の答えがここに！
23		借金2000万円を抱えた僕に、DSの宇宙さんが教えてくれた超うまくいく口ぐせ 小精灵的指引改掉我的口头禅, 让负债2千万的我变得无往不利	271	小池浩 心理治疗师、心灵咨询师。	2016	143,000	韓国	心靈	「宇宙の法則」と、「口ぐせ」は、本当に運命を変えるのか？ 破産寸前、八方塞がりの男が、世にいう「スピリチュアル」の教えの数々を自分の人生で試した結果の、あっと驚く「実話」でつくられた本書。 「宇宙が贈る、愛とDSの一大スペクタクルを、どうぞお楽しみください！」 <宇宙法则>跟常挂嘴边的<口头禅>真的会影响命运吗？ 作者以其亲身经历, 用小说方式叙述偶遇的一位小精灵如何引导他改变负面口头禅习惯, 进而引导宇宙正能量, 改变自己的命运。
24		マンガでわかる! 借金2000万円を抱えた僕に、DSの宇宙さんが教えてくれた超うまくいく口ぐせ 漫画版 小精灵的指引改掉我的口头禅, 让负债2千万的我变得无往不利	286	小池浩、アベナオミ	2018	37,000	韓国	心靈	13万部を突破した前作は「日本一わかりやすい願望実現の教科書」と各方面から賞賛されました。 続編の声にこたえ、「マンガ」と、読者の方々から寄せられた疑問に徹底的に答えた「疑問解決編」を盛り込み、パワーアップして戻ってきました。 上述书籍的漫画版, 并追加了两个人物于故事里, 仍是讲述如何引导宇宙正能量的小故事。内文也添加回答读者投稿问题的Q&A单元。
25		あなた何様？	240	ナリ	2018	17,000	台湾	勵志	アメブロ大人気ブロガー、初の著書。 クスリと笑って読むうちに、あれあれ不思議、自信がやってきて悩みが去っていく不思議な本。
26		うまくいったやり方から捨てなさい 抛弃过往行得通的做法	240	椎原崇 中学毕业后，每天在柏青哥店鬼混，甚至得到柏青哥大王的封号，曾一次赚到200万日元，更以此过活。 之后更以无文凭、无工作经验成为老板，以独自手法研究成功之道。目前以顾问为本业。	2018	8,000		勵志	今まで選ばなかった色を選んでみる。 「それがあたりまえだと思っていた小さなこと」から自分を少し変えてみよう。 是否最近觉得以往都行得通的, 现在反而行不通, 怎么做就是怎么不顺？ 最近似乎也老友闺蜜处得不是很好, 感觉他们好像变了。 每个人每个阶段的遭遇、心境都会有所不同, 不要拘泥于过往成功的经验中, 应该要时时用新的角度去看待事物。

27		夢をかなえる人のシンクロニシティ・マネジメント 管理实现梦想的巧合	266	堀内恭隆 心灵指导师。研究认知心理学、脑科学、沟通、心灵治疗等专题。并综合这些知识研发出独特的治疗方法。目前不仅在日本国内活动,更常接受美国、泰国、中国、新加坡等海外委托进行讲演活动。	2017	16,000		心靈	本書では、「偶然」や「ひらめき」といったシンクロニシティやインスピレーションを確実に受け取り、行動できる方法を伝授します。 本書教你如何确实地接收到世上的<偶然>、<突发奇想>、<征兆>，并加以利用。
28		見るだけで運がよくなる聖なる絵本	189	エレマリア	2016	13,000		心靈	古来、人々に信じられてきた——天使、妖精、龍、鳳凰、ペガサス、ユニコーン、人魚、女神——といった不思議で、未知なるパワーをもつとされる「聖なる存在」。本書は、カラフルな色彩でこれらの聖なる存在が描かれています。
29		写龍	101	斎灯サトル	2018	30,000		心靈	「写龍」とは、龍の絵をなぞることによって、龍とつながり幸運を呼びこむ方法です。1枚の絵を、筆ペンでなぞる時間は約20分。その時間は、言わば「龍と向き合う瞑想」です。
30		運命のサインをよみとく事典	366	香椎美裕紀	2017	8,000		心靈	本書は、何気ない日常の場面から、どのように「運命のサイン」をよみとき、生活にどう生かしていくかを、ふんだんな事例を交えて紹介した一冊です。
31		半径66センチのしあわせ	127	堀川波	2017	7,000	韓国	圖文隨筆	ベストセラー作家であり、イラストレーターでもある堀川波による、温かなエッセイと、繊細で美しいイラストが融合した1冊。